

KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ

Ders Adı:	FTR 2018 Skolyozda Omurga Sağlığı
Öğretim Elemanı:	Doç. Dr. Ayşe Abit Kocaman
Ders Saati Teorik ve Uygulama (AKTS):	2(T)+0 (U) (2)
Ders Devamsızlık Saati:
Ders Amacı:	Skolyoz Rehabilitasyonunda güncel yaklaşımları kavratmak, skolyozlu bireylere özel ortez ve egzersiz seçiminin önemini kavratmak, egzersiz eğitiminin klinik değerlendirmelere ve literatüre dayalı olarak uygulamalarını öğretmek
Ders Kaynakları:	SOSORT guidelines: Orthopaedic and Rehabilitation treatment of idiopathic scoliosis during growth. Applied kinesiology: a training manual and reference book of basic principles and practices. Robert Frost. Berkeley, Calif. North Atlantic Books Prosthetics and orthotics: lower limb and spinal. Ron Seymour. Philadelphia Lippincott Williams&Wilkins Skolyoz ve omurga sağlığı ile ilgili kitaplar, yayınlar
Dönem sonunda elde edeceğiniz kazanımlar	
ÖÇ1 Skolyoz çeşitleri ve gelişim teorileri bilir ve oluşum mekanizmaları hakkında bilgi sahibidir ÖÇ2 Skolyozda kişiye özel klinik değerlendirmeleri seçebilir ve uygulayabilir ÖÇ3 İdiopatik skolyozda egzersizin etkinliğini bilir ve güncel egzersizler hakkında bilgi sahibidir ÖÇ4 Seçilen egzersizin nöromusküler mekanizmaya olan etkisini bilir ve egzersizi doğru analiz eder ÖÇ5 İdiopatik skolyozlu bireyler için en uygun egzersizin ve spinal ortezin belirlenmesinde kanıta dayalı bilgilere nasıl ulaşacağını bilir ÖÇ6 Nöromusküler skolyozlu bireylere özel değerlendirme ve fizyoterapi yöntemlerini bilir ÖÇ7Konjenital skolyozun rehabilitasyonundaki farklılıkları bilir ve doğru tedavi programı planlayabilir	
Haftalık Ders Planı	
1. Hafta	Skolyoz tanımı sınıflaması, gelişim teorilerinin analizi ve skolyozda özel tedavi seçiminde dikkat edilmesi gerekenler
2. Hafta	Skolyozlu bireyin çok yönlü değerlendirilmesi
3. Hafta	İdiopatik skolyozda deformite düzeltme prensipleri
4. Hafta	Skolyozda global postüral rehabilitasyona giriş
5. Hafta	İdiopatik skolyozda ortezleme, güncel konseptler
6. Hafta	Skolyoz ortezinin yapımı ve dikkat edilmesi gerekenler
7. Hafta	İdiopatik skolyozda egzersiz seçimi
8. Hafta	Ara sınav

9. Hafta	İdiopatik skolyoz tedavisinde skolyoz spesifik egzersizlerin uygulanması
10. Hafta	İdiopatik skolyoz tedavisinde diğel gñncel egzersiz yaklaşımları
11. Hafta	Konjenital skolyoz rehabilitasyon prensipleri
12. Hafta	Nöromusküler skolyozda tedavi amacı ve prensipleri
13. Hafta	Nöromusküler skolyozda egzersiz seçimi
14. Hafta	Nöromusküler skolyozda ortezleme prensipleri ve yaklaşımları
15. Hafta	Final